

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

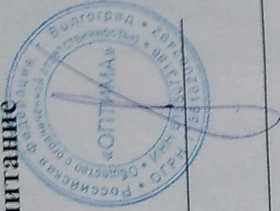
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



1 день 4 ноября

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
<b>Завтрак</b>					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289	200	17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27,48</b>	<b>84,93</b>	<b>636,33</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>
<b>Всего:</b>		<b>35,19</b>	<b>37,57</b>	<b>169,55</b>	<b>1 094,74</b>